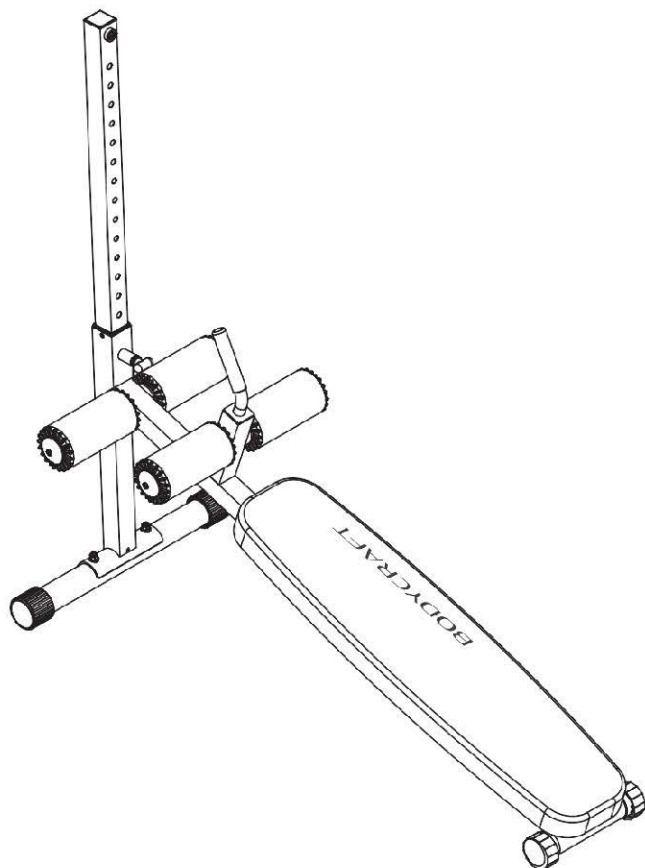


BODYCRAFT

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА BODY CRAFT

Артикул: F680



СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Мы, как компания-поставщик качественного спортивного оборудования для дома, делаем все, чтобы Вы остались довольны. Если у Вас есть вопросы, наши квалифицированные специалисты немедленно окажут Вам помощь.

Обратитесь за помощью к Вашему местному поставщику оборудования **BODYCRAFT**.

Телефон сервисного центра указан на гарантийном талоне.

Bodycraft является подразделением компании Recreation Supply Inc.
7699 Green Meadows Drive
Lewis Center, OH 43035

ВВЕДЕНИЕ

Благодарим Вас за выбор нашего продукта – скамьи для прессы **Bodycraft F680**. Тренажёр **Bodycraft F680** предлагает впечатляющее количество силовых упражнений для развития всех основных групп мышц. Независимо от того, хотите ли Вы привести в порядок сердечно-сосудистую систему, придать своему телу тонус или нарастить силу и мышечный объем, **Bodycraft F680** поможет Вам добиться результатов.

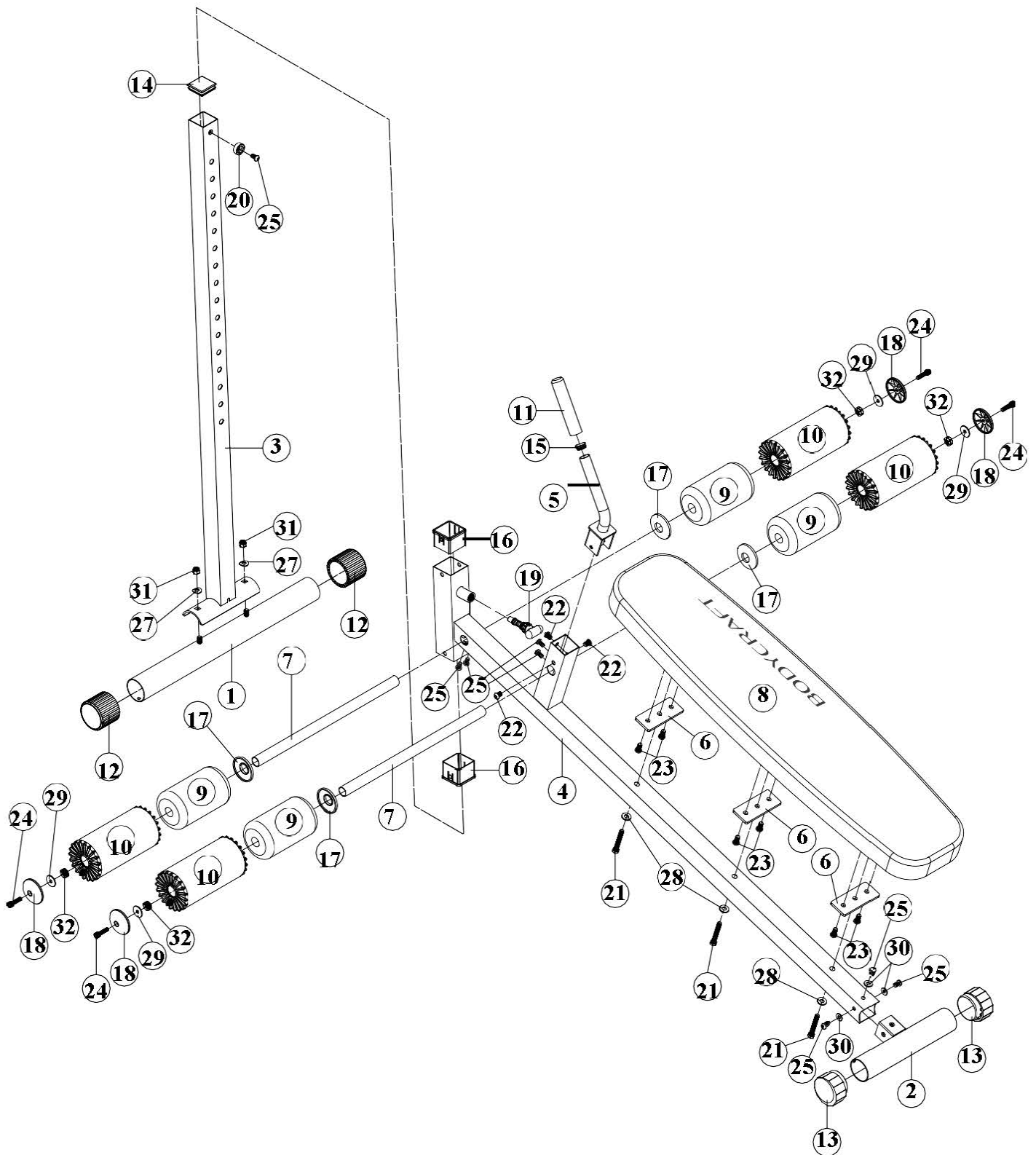
Для Вашей безопасности и пользы, внимательно прочтите инструкцию перед использованием тренажёра. Сохраните данную инструкцию, чтобы использовать её в дальнейшем в качестве справочного материала. Если у Вас есть дополнительные вопросы, обратитесь за помощью к Вашему местному поставщику оборудования **BODYCRAFT**.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Использование такого типа оборудования может быть связано с определенным риском здоровью. Перед тем, как приступить к тренировкам, проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно для пользователей старше 35 лет, а также для тех, у которых есть проблемы со здоровьем. Компания Recreation Supply, Inc. не несет ответственности за возможный вред здоровью или повреждение имущества, связанные с использованием данного продукта.

1. Собирать тренажёр следует на твёрдой и устойчивой поверхности.
2. Регулярно выполняйте чистку тренажёра. Для чистки используйте слабый мыльный раствор. Не используйте абразивные чистящие средства.
3. Каждый раз перед началом тренировки проводите осмотр тренажёра на предмет ослабленных и/или повреждённых деталей. Если какие-либо соединения ослаблены, затяните их. Повреждённые или изношенные детали подлежат немедленной замене. Занятия на неисправном тренажёре могут привести к травмам.
4. Не допускайте детей к тренажёру.
5. Не прикасайтесь к тросам и шкивам во время работы. Не прикасайтесь к движущимся частям, держитесь только за обозначенные ручки.
6. При регулировке сиденья убедитесь, что пружинный механизм полностью зацеплен. В противном случае сиденье может соскользнуть, что может привести к серьезной травме.
7. Убедитесь, что все тросы находятся в шкивах, прежде чем начать использование.
8. Во время тренировок на тренажёре соблюдайте особую осторожность.
9. Если Вы не уверены, что тренажёр функционирует должным образом, обратитесь за помощью к Вашему местному поставщику оборудования **BODYCRAFT**.

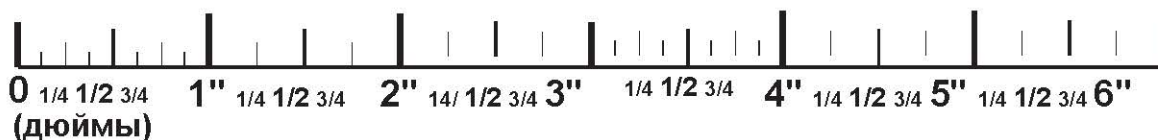
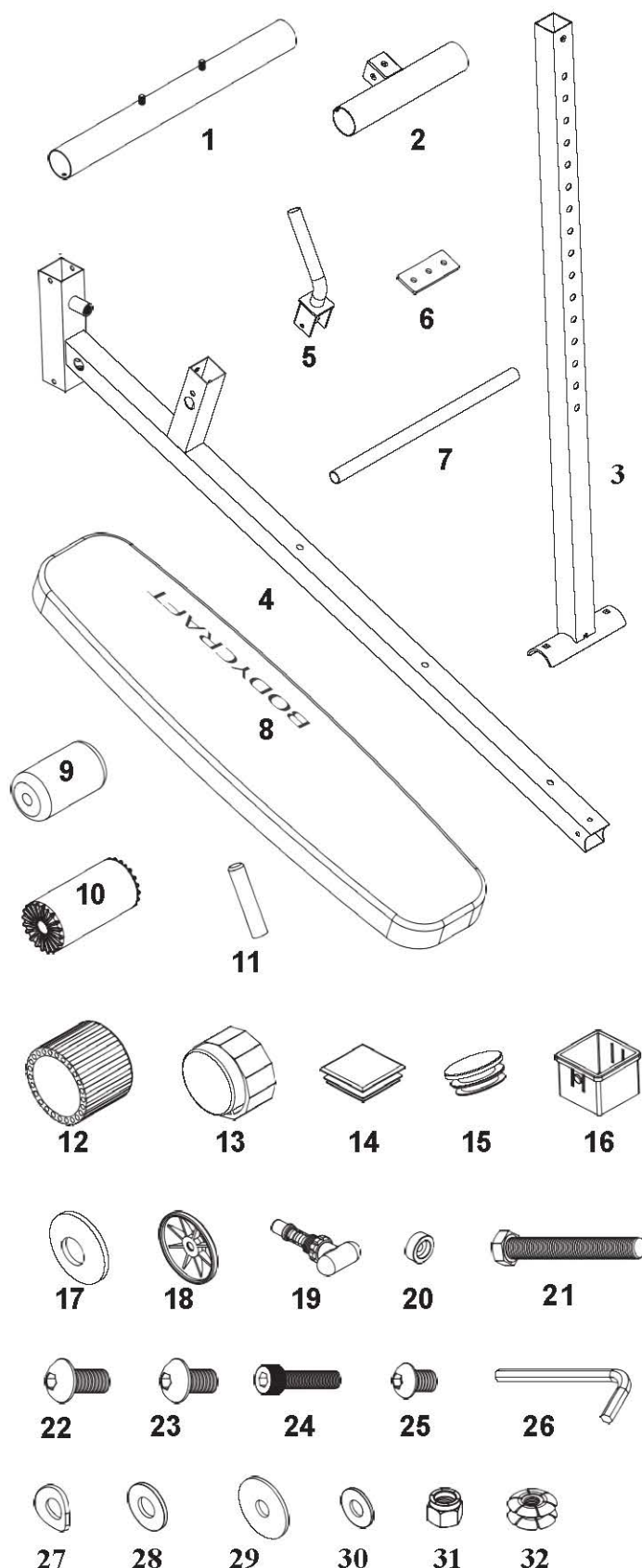
СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЁЖ



СПЕЦИФИКАЦИЯ

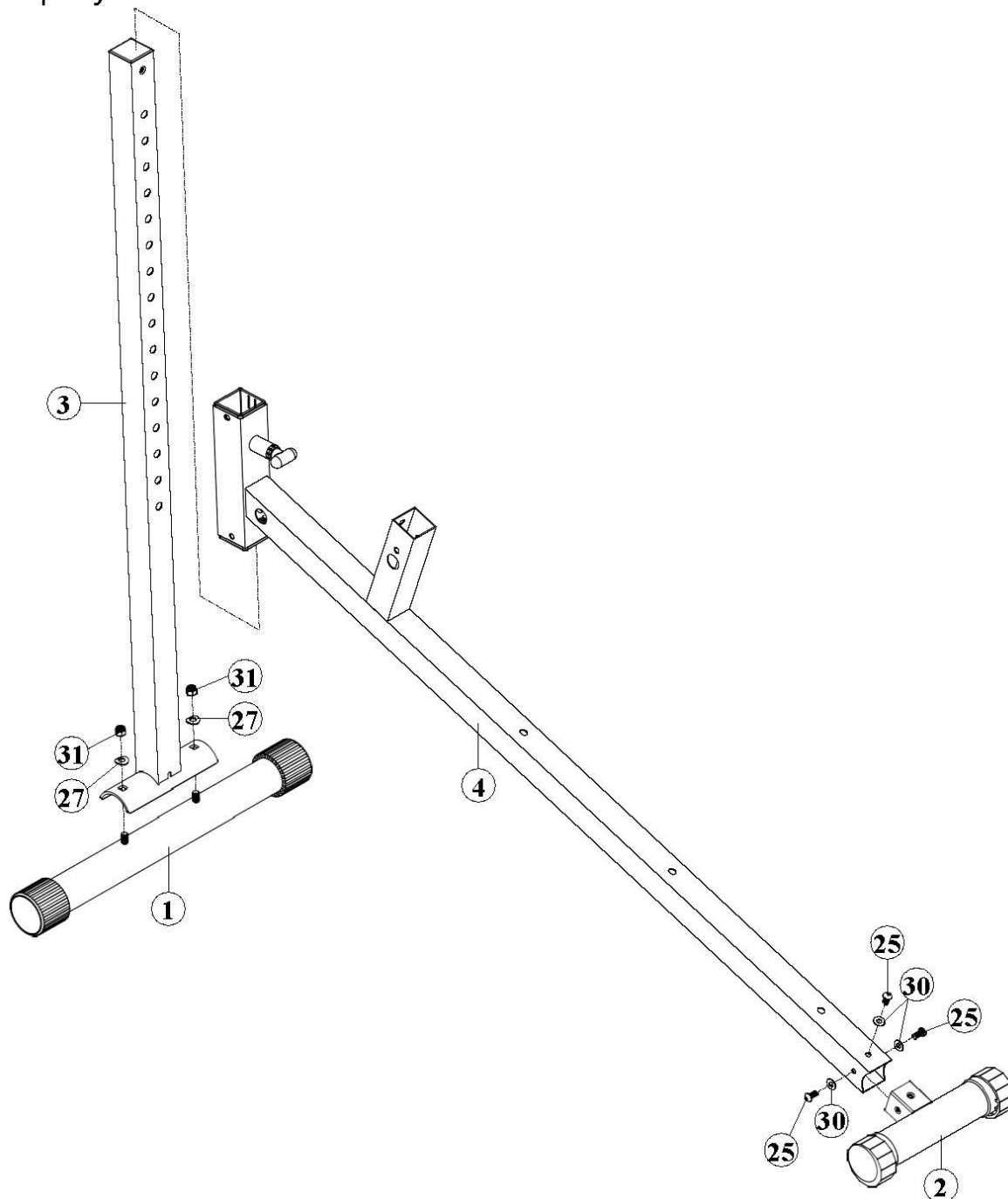
№ НАИМЕНОВАНИЕ КОЛ-ВО

1	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
2	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
3	СТОЙКА	1
4	ГЛАВНАЯ РАМА	1
5	РЕГУЛИРУЕМАЯ ТРУБКА	1
6	ПЛАСТИНА (уже установлена)	3
7	ТРУБКА ДЛЯ ВАЛИКОВ	2
8	СПИНКА	1
9	ВАЛИК	4
10	ЗАЩИТНАЯ НАКЛАДКА	4
11	РУКОЯТКА 24мм X 140L	1
12	ЗАГЛУШКА ф60мм (установлена)	2
13	РЕГУЛИРУЕМАЯ ЗАГЛУШКА (уже установлена)	2
14	ЗАГЛУШКА 50 X 50мм (уже установлена)	1
15	ЗАГЛУШКА 1" (уже установлена)	1
16	ВТУЛКА (уже установлена)	2
17	ПЛАСТИКОВАЯ ШАЙБА	4
18	АЛЮМИНИЕВАЯ КРЫШКА	4
19	ШТИФТ (уже установлена)	1
20	ФИКСАТОР (уже установлен)	1
21	НАРЕЗНОЙ БОЛТ 3/8" X 2-3/4"	3
22	ШЕСТИГРАННЫЙ ВИНТ 3/8" X 1/2" (уже установлен)	3
23	ШЕСТИГРАННЫЙ ВИНТ 3/8" X 3/4" (уже установлен)	6
24	САМОРЕЗ 5/16" X 1-1/4" (уже установлен)	4
25	ШЕСТИГРАННЫЙ ВИНТ 5/16" X 5/8" (уже установлен)	8
26	ШЕСТИГРАННИК М5	1
27	ШАЙБА 3/8" (уже установлена)	2
28	ШАЙБА 3/8"	3
29	ШАЙБА УВЕЛИЧЕННАЯ 5/16 (уже установлена)	4
30	ШАЙБА МАЛЕНЬКАЯ 5/16" (уже установлена)	3
31	НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА 3/8" (уже установлена)	2
32	ГАЙКА 5/16" (уже установлена)	4



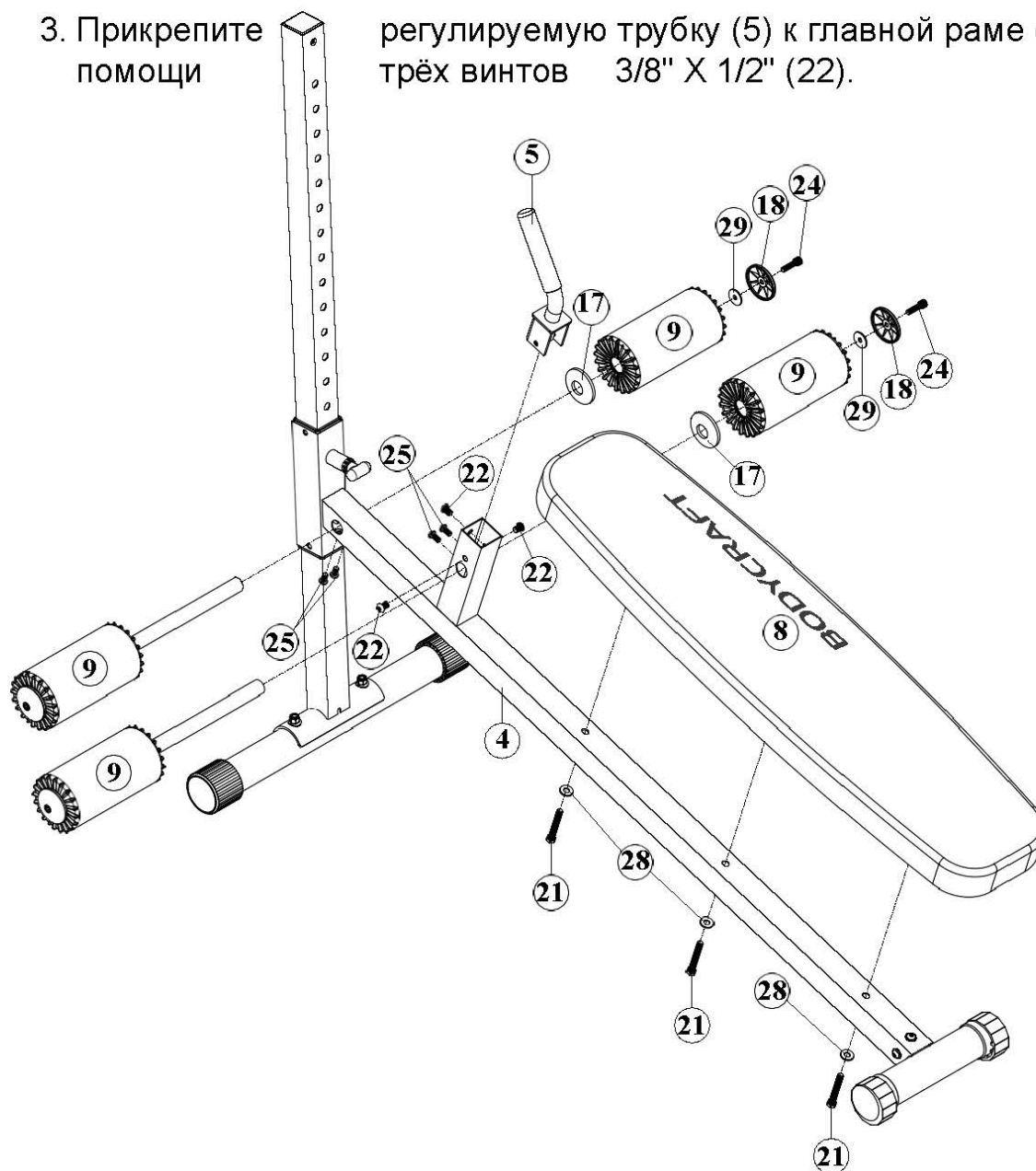
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ. ШАГ 1

1. Прикрепите стойку (3) к заднему стабилизатору (1) при помощи двух шайб 3/8" (27) и двух гаек 3/8" (31).
2. Прикрепите передний стабилизатор (2) к главной раме (4) при помощи трёх винтов 5/16" X 5/8" (25) и трёх гаек 5/16" (30).
3. Соедините главную раму (4) и стойку (3), как показано на рисунке ниже.



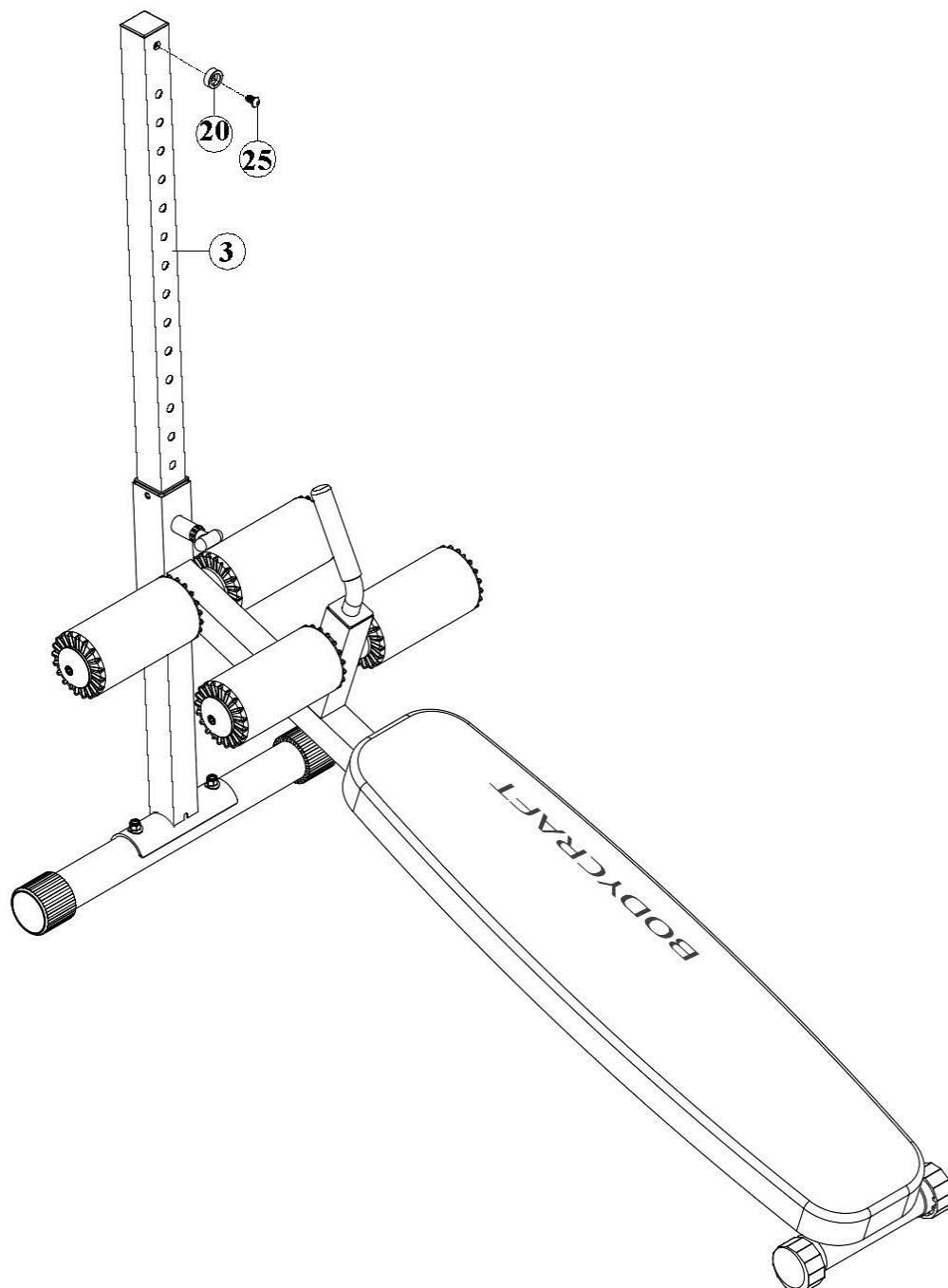
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ. ШАГ 2

1. Прикрепите спинку (8) к главной раме (4) при помощи трёх болтов $3/8'' \times 2-3/4''$ (21) и трёх шайб $3/8''$ (28).
2. Установите валики (9) с двух сторон от главной рамы (4), закрепите их при помощи четырёх комплектов крепежей: винтов $5/16'' \times 1-1/4''$ (24), защитных крышек (18), шайб $5/16''$ (29), гаек $5/16''$ (32), втулок (17) и винтов $5/16'' \times 5/8''$ (25).
3. Прикрепите регулирующую трубку (5) к главной раме (4) при помощи



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ. ШАГ 3

1. Установите винт 5/16" X 5/8" (25) и фиксатор (20) в верхнее отверстие на стойке (3), как показано на рисунке ниже.



Сборка завершена! Перед тем, как приступить к работе с тренажёром, выполните следующие пункты:

1. Убедитесь, что все крепежи надёжно затянуты.
2. Наслаждайтесь новым тренажёром Body Craft.

Благодарим вас за то, что вы приобрели тренажёр BodyCraft. Если у вас есть вопросы, обратитесь за помощью к Вашему местному поставщику оборудования BODYCRAFT.